



## FORMATION 2024 - 2025

Augmentez vos compétences

Apprenez des méthodes asiatiques d'alignement

Entrez dans l'univers passionnant de la correction articulaire



### Devenez praticien Ostéasia®

Une formation inédite, exclusivement réservée aux praticiens déjà diplômés en Shia Tsu, Tui Na, Thai (nuad bo ram). « Du sur mesure »

Vous êtes praticiens dans une de ces 3 disciplines ? Vous souhaitez apprendre de vraies méthodes de libérations articulaires ? Bienvenue !

#### Organisation de la formation Ostéasia® en 3 étapes :

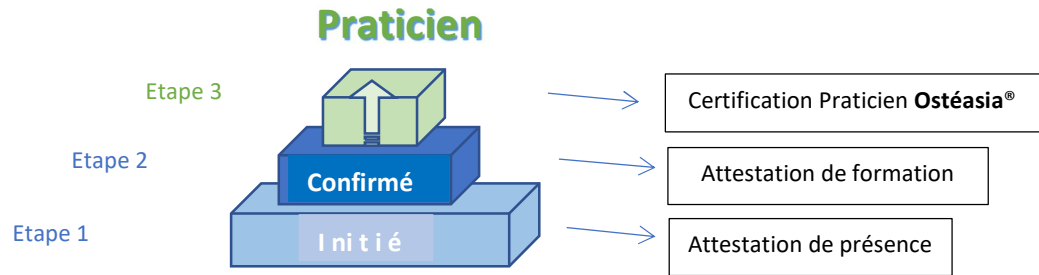
- 5 séminaires de 2 jours pour être **initié** à l'art asiatique de la libération articulaire, de l'appui thérapeutique ciblé et de l'énergie apaisante.

Puis 6 mois de pratique personnelle

- + Une journée de perfectionnement et d'examen pour le stade **Confirmé**

Puis 6 mois de pratique personnelle

- + Une journée de validation de la méthodologie pour le stade **Praticien**



### Vers une compétence précieuse & inédite

Ce cursus en **3 étapes** vous permettra d'être guidé sur de bons rails et in fine, de pouvoir proposer des séances d'alignement traditionnel.

**Etape 1** : Programme des **5 x 2 Jours** de formation au stade **Initié** :

- Zheng Gu chinois ? Sei tai japonais ? Thaï ? **Notion d'Alignement et cracking**
- Libérations articulaires : définition, pour qui, pourquoi ?
- Apprentissage détaillé et **répété** des **méthodes dynamiques Ostéasia®** pour **libérer** toutes les articulations du corps (**pratique manipulative habillé-e**) :  
**Rachis, membres supérieurs, membres inférieurs, pelvis, mâchoires.**
- **Pressions Mobilité Articulaire, Appuis Thérapeutiques Ciblés, Pressions Musculaires, Tractions Articulaires**
- Notions de gestes sûrs, intelligence du toucher et Contre-indications
- Le bilan postural juste et les déformations du dos, lecture d'un corps
- **Méthode passive Ostéasia®** : **L'énergie apaisante**, comment la générer et la transmettre
- Comment construire une séance et combiner avec d'autres thérapies, les obstacles, **le cahier témoin de formation.**
- Méthodes annexes d'Ostéasia® : percussions marteau, perceur de massage



## LA FORMATION

Vous apprendrez pendant cette formation à équilibrer un corps dans sa dimension biomécanique avec des méthodes asiatiques issues d'une longue expérience. Vous serez aptes à offrir une réponse concrète et efficace aux douleurs corporelles, à comprendre les mouvements articulaires de la colonne et à autoriser chaque articulation à sortir de sa limitation initiale. Toutes les méthodes sont reproductibles et éprouvées. Elles nécessitent obligatoirement un travail personnel.

Pas à pas, vous serez guidé vers une compétence traditionnelle indispensable dans l'univers du toucher thérapeutique. Cette méthodologie précieuse constitue un enseignement traditionnel supérieur.

**Etape 2** : une journée de perfectionnement 6 mois après le stade initié pour valider le stade **confirmé**.

Vous avez eu **6 mois de pratique personnelle** qui vous ont permis de mettre à l'épreuve la totalité de l'enseignement reçu. Cette journée est une journée de révision intensive, de supervision et d'examen du stade confirmé + ajout de la « technique ceinture ».

**Etape 3** : 6 mois à nouveau après la validation du stade Confirmé, une journée pour finaliser la formation.

Technique pour libérer les mâchoires et examen final du stade **Praticien Ostéasia**®

La participation à la formation ne signifie pas une validation automatique des différentes étapes, si le stagiaire n'a pas pu montrer des compétences dans les méthodes enseignées alors il devra combler son retard et se représenter à un examen reprogrammé.

Le statut final **Praticien est obligatoire** pour tous les stagiaires, il valide la totalité du cursus et permet d'utiliser la méthode protégée par l'office de l'union européenne pour la propriété intellectuelle sous le numéro **018703658**



Ostéasia® est ainsi une marque protégée et réservée uniquement aux praticiens formés et validés. Le statut de « Praticien » validé, vous pouvez utiliser le terme et le logo suivant :



Le stagiaire signe dès le début de la formation un engagement écrit attestant qu'il n'utilisera pas le terme d'Ostéasia® dans ses communications tant qu'il ne sera pas validé « Praticien ».

Il s'engage également par écrit à ne jamais enseigner les méthodes apprises à qui que ce soit.

Cet enseignement se veut traditionnel, il obéit donc aux codes d'honneur sous-entendu par la hiérarchie dans la transmission. L'instructeur se réserve donc le droit d'exclure un participant qui ne s'inscrirait pas dans ce respect de la transmission authentique.

**Dates de formation :**

**Etape 1 :** 10 et 11 Février, 09 et 10 Mars, 13 et 14 Avril, 25 et 26 Mai, 22 et 23 Juin

**Horaires à chaque fois :** samedi 09 :15/18:30 dimanche 09 :15/17:00

**Etape 2 :** samedi 16 Novembre **2025** de 09 :15/18:00 (cette date est susceptible de changer).

**Etape 3 :** samedi 14 Juin **2025** de 09 :15 à 18 :00 (cette date est susceptible de changer).

**Lieu des séminaires : 56370 SARZEAU**

**Tarif total :** 4900 €. Paiement en une seule fois ou plusieurs fois 5 x 980 € chèque à l'ordre de Thierry BOUTIN

Inscription : Renvoyez le bulletin d'inscription compléter et signé ainsi que l'engagement éthique signé à : Thierry BOUTIN 8 d, rue des vénètes 56370 SARZEAU

La formation se réalise sur table de massage, les techniques apprises peuvent être reproduites au sol si besoin. Si un seul stagiaire inscrit : la formation sera annulée, renvoi des chèques.

**Effectif maximum :** 6. Pédagogie maîtrisée, petit groupe encadré et corrigé à chaque étape, du luxe !

**Attention les places sont limitées ! Les inscriptions ont déjà commencé, ne tardez pas à vous décider.**

Cette feuille doit être à signée en bas en ajoutant la mention « lu et approuvé »



## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Cette formation me correspond-elle ?**

**Quelles sont les qualités nécessaires pour l'aborder ?**

**L'envie** de savoir manipuler ! **L'humilité** de venir se former et d'accepter une nouvelle approche puissante, **avoir le temps nécessaire pour s'entraîner régulièrement aux méthodes apprises (c'est indispensable !!)**, avoir **l'énergie** du dynamisme pour parvenir à reproduire les méthodes dynamiques.

Thierry BOUTIN mettra tout en œuvre pour vous hisser au niveau de compétence souhaitée.

La transmission sera généreuse, détaillée et aboutie. Il sera aidé si besoin d'assistants de formation.

**En cas d'absence à une journée de formation et quel que soit le motif, le stagiaire devra combler son retard en prenant un cours particulier exceptionnel de 2 heures 30 au tarif de 300 €. Si trop d'absences alors pas de rattrapage possible. La totalité de la formation sera due même dans ce cas. Idem en cas d'abandon aucun remboursement ne sera possible.**

En cas d'échec à l'un des 3 passages des 3 étapes, possibilité de se représenter avec 2 heures de révision individuelle pour un tarif de 200 €.

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

Adresse :

Mail :

Tel :

Profession :

Copie du certificat/diplôme ShiaTsu, Tuina ou Nuad Bo Ram à joindre obligatoirement

Inscrire la mention « lu et approuvé » + Votre signature SVP

Cette feuille doit être à signée en bas en ajoutant la mention « lu et approuvé »

Je m'engage à respecter l'enseignement de la formation praticien Ostéasia®, je valide chacun des engagements ci-dessous :

- J'applique la méthode apprise avec rigueur et fidélité technique
- Je ne déforme pas la méthode Ostéasia®
- Je pratique un minimum de 60 séances entre l'étape 1 et l'étape 2, je tiens un cahier témoin
- Je pratique un minimum de 60 séances entre l'étape 2 et l'étape 3, je tiens un cahier témoin
- Je n'enseigne rien de cette méthode à qui que ce soit, je suis un élève humble
- Je n'utilise pas le terme **Ostéasia®** (ni le logo) par écrit sur mes communications (carte, plaque, flyers, site web...) tant que je n'ai pas été validé(e) PRATICIEN à l'issue de **l'étape 3**.
- Je valide mes engagements signés sur le bulletin d'inscription.
- Je n'hésite pas à communiquer avec mon enseignant pour toutes questions entre les séminaires. L'enseignant se rendra aussi disponible que possible pour tout besoin.
- J'ai bien compris que cette discipline implique un engagement physique, qu'elle se déroule majoritairement sur table avec quelques parenthèses possibles au sol.
- Je joins le paiement ainsi qu'une copie de ma certification (Shiatsu, Tuina, Thaï) au bulletin d'inscription.

Inscrire la mention « lu et approuvé » + Votre signature SVP

Adresse pour renvoyer votre dossier d'inscription complet :

Thierry BOUTIN 8d, rue des vénètes 56370 SARZEAU

**Nous serons heureux de vous accueillir**

\* \* \*

**Votre formation Notre Transmission**

**Une discipline sur mesure**

**Alignement, Renforcement, Libérations Articulaires, Energie**

## Organisation de votre formation Ostéasia®

- L'adresse exacte sera communiquée en temps voulu 56370 SARZEAU
- Ouverture des portes du lieu de formation **09:00**
- Début de l'enseignement 09:15, fin 18:30 le samedi et 17:00 le dimanche
- Pause repas vers 12:30 possibilité de prévoir votre repas froid et de rester sur place
- Crêperies bretonnes délicieuses à quelques centaines de mètres mais sur réservation à l'avance car adresses prisées. (Bonne adresse : « les pieds dans l'plat »)
- **Merci de prévoir à chaque séminaire :**

Votre thermos de thé, café...

De quoi écrire au propre.

Tenues souples mais pas de matière lycra, ni de débardeur svp, manches courtes ok.

Teeshirts de rechange car nous sommes en thérapie manuelle, Chaussettes réservées à la pratique, Sandales pour se déplacer dans le lieu de stage

Une serviette de bain d'une dimension idéale de 150 cm x 80 (vous pouvez la découper dans du tissu éponge au mètre. Elle sera nécessaire pour certaines libérations articulaires), ces dimensions sont importantes. Si vous achetez du tissu au mètre vous pouvez vous en faire 2 ou 3 car elles vous seront indispensables en cabinet sur vos sujets.

Ne mettez pas de parfum sur vous et vos vêtements SVP les jours de formations.

(Déo ok, hygiène corporelle demandée). **Merci de respecter cette liste « à prévoir ».**

- Fruits secs fournis pour les pauses
- Adresses utiles : attention ces adresses sont souvent très demandées, anticipez !

**Hôtel \*\*\*** Restaurant le Sage 56370 SARZEAU centre à quelques centaines de mètres du lieu de stage. Cf site web.

**Gîte d'étape** le Moulin Vert. Tel : 02 97 53 70 05, 22 rue Jules César 56640 ARZON à 17 min en voiture du lieu de stage. Prix très compétitifs mais réservation nécessaire longtemps à l'avance car adresse bien connue. Rapport qualité/prix intéressant. (à quelques pas de la plage)

**Hôtel d'hôtes \*\*\*** Chevalier gambette 56450 Saint Armel à 13 minutes en voiture. Cf site web.

D'autres possibilité d'hébergements sur la presqu'île de Rhuys... cf Web

- Gare SNCF de VANNES à 24 km de Sarzeau, bus qui desservent Sarzeau : info sur kiceo.fr ligne de bus n° 24

Pour toutes questions merci de me contacter **par sms** ou mieux encore, par message **vocal sur whatsapp** 06 63 21 13 24, je vous répondrai en retour. Pour avoir un conseil concernant l'investissement sur une table de massage correspondant à cette pratique contactez moi.